

## DECHETS, TRIER ET VALORISER

*Chaque Français génère, en moyenne, 360 kgde déchets ménagers par an.  
Les emballages (bouteilles, boîtes de conserve, cartons...) représentent 30 % environ du poids total.  
Le recyclage des déchets permet de fabriquer des objets usuels.*

La combinaison des bons gestes permet de diminuer de 28 % les déchets résiduels dans la poubelle.

### Les 10 gestes phares

1. Choisir les conditionnements et les produits qui génèrent le moins de déchets.
2. Préférer les sacs réutilisables, cabas ou paniers pour faire ses courses.
3. Poser l'autocollant « Stop pub » sur la boîte aux lettres.
4. Limiter les impressions.
5. Boire l'eau du robinet.
6. Économiser et réutiliser les piles.
7. Choisir des produits réutilisables.
8. Fabriquer du compost.
9. Choisir des produits avec un label environnement.
10. Adopter des gestes alternatifs (faire soi-même ses yaourts, envoyer un courriel plutôt qu'un courrier...).

### **Astuces**

#### Economie de papier

Je privilégie le courrier électronique au courrier papier et j'évite d'imprimer tous les courriers électroniques que je reçois.

J'utilise les feuilles de papier mal imprimées comme brouillon.

#### Utiliser les déchets organiques : le compostage

J'utilise les déchets organiques (nourriture, branchages, herbe de tonte...) pour faire un compost 100 % naturel.

Le **compostage** est un procédé biologique de conversion et de valorisation des [matières organiques](#) en un produit stabilisé, hygiénique, semblable à un [terreau](#), riche en composés [humiques](#), le **compost**.

Lien utile : [http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide\\_6066\\_compostage\\_0210.pdf](http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_6066_compostage_0210.pdf)

#### Utiliser les déchets organiques : le broyage

Je recycle mes branchages après les avoir broyer. Le broyat ainsi obtenu est déposé en couche épaisse autour des arbres ou plantes. Cela évite d'avoir des mauvaises herbes, permet de garder l'humidité en été et assure un apport minéral et organique aux végétaux au fur et à mesure de la dégradation du broyat.

#### Donner une seconde vie à ses déchets

Les activités de réemploi et de vente d'occasion permettent d'offrir une nouvelle vie à un produit dont le propriétaire souhaite se défaire. Ces pratiques contribuent donc pleinement à la réduction des déchets.

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-dechets/mieux-utiliser/conseils>

#### Liens utiles sur trier les déchets

<http://www.ville-juvignac.fr/Download/ViePratique/InfosPratiques/Guide%20du%20Tri%20Biodechets.pdf>

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-dechets>

<http://ecocitoyens.ademe.fr/mes-dechets/moins-jeter/a-savoir>

#### Que faire de ses capsules Nespresso

Nespresso a mis en place un recyclage des capsules par apport volontaire dans différents points de collecte. Voici le lien du site à consulter pour avoir l'adresse la plus proche et/ou la plus pratique pour déposer vos capsules nespresso :

<http://www.ecolaboration.com/#/aaa/fr/capsules/recycling/france>

Il y a plusieurs adresses sur Montpellier, des Tabac / Presse à Castelnau et Le Crès ;