

## ECO-CONSOMMATEUR

### Devenir éco-consommateur en achetant et consommant mieux

#### A savoir avant de se lancer

**Par nos choix de consommation et leur utilisation, nous pouvons tous agir**, sans bouleverser notre mode de vie et notre confort :

- en sélection des produits plus respectueux de l'environnement,
- en utilisant mieux nos produits.

Comment repérer un éco-produit lorsque l'on fait ses courses ? Comment mieux consommer et moins gaspiller ?

**Télécharger le guide en allant sur le lien :**

**[http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide\\_ademe\\_acheter\\_consommer\\_mieux.pdf](http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_ademe_acheter_consommer_mieux.pdf)**